

### 15.031 - Palacinky s džemom

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	13	13	15	15	18	18	21	21		
Vajcia	ks	18	0,9	22	1,1	26	1,3	30	1,5		
Cukor kryštálový	kg	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6		
Olej	kg	1,3	1,3	1,5	1,5	1,7	1,7	2	2		
Cukor práškový	kg	0,4	0,4	0,6	0,6	0,6	0,6	0,7	0,7		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05	0,06	0,06		
Džem ovocný	kg	3	3	4,5	4,5	5,5	5,5	7	7		
Múka hladká	kg	5,5	5,5	7,5	7,5	9	9	11	11		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	240	300	360	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	180	240	300	360	

### Technologický postup:

Z mlieka, múky, vajec, cukru a soli vymiešame hladké cesto, z ktorého na horúcom oleji pečieme palacinky z oboch strán. Pred podávaním plníme džemom a posypeme práškovým cukrom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]